

Quizz sur les idées reçues

VRAI

FAUX



Adolescents (15 ans et +) – Adultes –
Parents – Personnes âgées



1h30

Savoir faire des choix éclairés en matière d'alimentation

Objectifs

- Acquérir des notions simples sur l'alimentation
- Apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires
- Travailler sur les représentations de l'alimentation

Déroulement

A partir des représentations des participants, l'intervenant(e) crée des échanges autour des aprioris vis-à-vis de l'alimentation (par exemple : « la banane fait grossir », « l'ananas fait maigrir »...). Il est possible de projeter le power point « quizz nutrition » sur les idées reçues.

Décryptage d'emballages alimentaires (par exemple : la mention « huile végétale » signifie la présence d'huile de palme).

Nombre de participants

10 à 15 personnes

Nos valeurs ajoutées

- Vous bénéficiez d'une équipe formée aux principes de l'éducation pour la santé et aux enjeux thérapeutiques.
- Nous préparons chacune de nos interventions avec le plus grand soin, à partir d'une méthodologie de projet adaptée à chaque public.
- Nous concevons des supports pédagogiques personnalisés
- Lors des ateliers cuisine, nous choisissons des produits en favorisant la saison, en soutenant si possible les commerces de proximité.

Pour toutes informations (déroulement, périmètre d'intervention, coût...), contactez-nous :

62 rue Ney - 69006 Lyon

Tél. : 04.72.07.69.46 / contact@abcdietetique.fr / www.abcdietetique.fr